

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ФОК «Лотос»

Е.С. Майорова

2024г.



## Положение о проведении соревнований по плаванию среди учащихся школ

### 1. Общее положение

Цель: Сплочение детских коллективов в условиях плавания

Задачи:

1. Популяризация и развитие плавания.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Налаживание дружеских отношений среди участников.
4. Воспитание воли и целеустремленности.
5. Выявление сильнейших пловцов.

### 2. Руководство проведением соревнований

1. Общее руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Раменский А., тренер по плаванию

Главный секретарь соревнований – Бородина М.

Судьи соревнований – Симонова Н, Преснова Л, Крючкова И.

Медицинская сестра- Горячая Т.

### 3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в плавательном бассейне МБУ ФОК «Лотос»

Начало соревнований **16 декабря 2024 г., старт в 13.00.**

### 4. Участники соревнований

Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы:

- 1 группа 6-7 лет
- 2 группа 8-9 лет
- 3 группа 10-11 лет
- 4 группа 12-13 лет
- 5 группа 14-15 лет
- 6 группа 16-17 лет

### 5. Программа соревнований

**1 этап.** 1-2 группы - вольный стиль – 25м.

**2 этап.** 3-6 группы - вольный стиль – 50м.

## **6. Определение результатов**

- 1 Личное первенство определяется отдельно для девочек и мальчиков по наименьшему времени, показанному на дистанции.
2. Если в группе будет заявлен один участник, то при прохождении дистанции ему присуждается третье место. При двух участниках 2 и 3 места, при трех участниках присуждается 1-3 места.

## **7. Награждение**

Победители и призеры награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

## **8. Требования к участникам и условия их допуска**

1. К участию в соревнованиях приглашаются учащиеся школ.
2. К участию в соревнованиях допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача - дерматолога.
3. С собой необходимо иметь: плавательный костюм, шапочку для плавания, «сланцы», полотенце, мыло, мочалку, очки по желанию.

## **9. Заявки на участие в соревнованиях**

Подача заявок производится до **16 декабря 2024 г** в Администрацию МБУ ФОК «Лотос»

## **Примечание.**

1. При прохождении дистанции 1-2 групп не разрешается касаться разделительной дорожки, бортика с продвижением вперед, если коснулись стоите на месте. Штраф 2 секунды за каждое касание.
2. Если участник боится нырять или не умеет, старт можно выполнять из воды.