

**Норматив по плаванию
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**



ступень возраст	золото	серебро	бронза	золото	серебро	бронза
	мальчики			девочки		
I ступень 6 – 7 лет (кол-во м)	25м	18м	12м	25м	18м	12м
II ступень 8 – 9 лет (25м)	2:27	2:36	3:05	2:27	2:36	3:05
III ступень 10 – 11 лет (50м)	2:18	2:27	3:00	2:20	2:30	3:00
IV ступень 12 – 13 лет (50м)	0:58	1:18	1:33	1:03	1:23	1:38
V ступень 14 – 15 лет (50м)	0:54	1:13	1:27	1:01	1:18	1:32
VI ступень 16 – 17 лет (50м)	0:49	1:05	1:20	1:00	1:18	1:45