

«УТВЕРЖДАЮ»
Спортивный директор
Общероссийской общественной
организации

«Федерация регби России»



Д.С. Шмаков

«26» декабря 2016 года.



ПРАВИЛА ТЭГ-РЕГБИ



Настоящее информационное пособие «Правила тэг-регби» разработано Национальным благотворительным фондом развития детского регби и рекомендовано к использованию Общероссийской общественной организацией «Спортивная федерация (союз) регби России» в 2016- 2017 учебном году.



regbist.ru

НАЦИОНАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО РЕГБИ



Федерация регби
России

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение

Правила тэг – регби

1. Экипировка игрока и спортивный инвентарь для игры
2. Продолжительность игры
3. Команда: количество игроков и состав
4. Площадка. Разметка
5. Определения и термины
6. Правила игры

ВВЕДЕНИЕ

Настоящее пособие предназначено для учителей физической культуры, которые преподают в общеобразовательных школах, и хотят разнообразить свои занятия и ввести элементы регби при обучении учащихся.

Существуют разные дисциплины регби: классическое регби – 15, регби – 7 (Олимпийская дисциплина), тэг – регби, «тач» – регби, мини – регби (детское), пляжное регби и др.

Основные принципы регби, которые были разработаны Международным Советом Регби World Rugby (WR) и соблюдаются регбистами и их болельщиками во всем мире.

ЦЕЛОСТНОСТЬ

Целостность - является стержнем регби и вырабатывается благодаря честности и справедливой игре. Именно посредством дисциплины, контроля и взаимного уважения процветает дух игры, и в условиях такой физически сложной игры как регби, эти качества выковывают товарищество и чувство справедливой игры, которые являются существенно важными для продолжительного успеха и существования игры в регби.

СТРАСТЬ

Поклонники регби обладают горячим энтузиазмом к игре. Регби вызывает восторженность, эмоциональную привязанность и чувство принадлежности глобальной регбийной семье. Эта игра сбалансировала азарт, искусство владения мячом, уважение к противнику и зрелищность спортивной борьбы.

СОЛИДАРНОСТЬ

Регби определяет объединяющий дух, который даёт начало дружбе на всю жизнь, товариществу, работе в команде и верности, которая переступает пределы культурных, географических, политических и религиозных различий.

ДИСЦИПЛИНА

Дисциплина является неотъемлемой частью игры как на поле, так и вне его, и отражается через соблюдение правил, положений и основных ценностей Регби.

УВАЖЕНИЕ

Уважение товарищей по команде, соперников, официальных представителей матча и тех, кто вовлечен в игру, обладает первостепенной важностью.

ПРАВИЛА ТЭГ – РЕГБИ

Для того чтобы привить любовь к регби и заинтересовать ребят заниматься регби можно использовать элементы Тэг – регби.

Тэг - регби. Разновидность бесконтактного регби с использованием дополнительного спортивного инвентаря – 2-х ленточек на липучках (тэгов). Данный вид регби чаще всего используется в качестве обучения новичков, а также для популяризации регби среди детей и подростков. Эта игра основана на самых простых и базовых правилах классического регби.

ВАЖНО:

Особые правила

Преподаватель обязательно присутствует на спортивной площадке во время занятий с детьми; все упражнения проводятся только в присутствии преподавателя и под его присмотром; к каждому участнику необходимо применять индивидуальный подход. Объяснять каждое упражнение необходимо просто, понятно и интересно.

1 ЭКИПИРОВКА ИГРОКА И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ИГРЫ

Экипировка. Спортивная одежда, подходящая для занятий физическими упражнениями и соответствующая погодным условиям.

«Тэг» пояс надевается на талию игрока, две «тэг» ленты крепятся по бокам к «тэг» поясу при помощи «липучки». «Тэг» пояс должен надеваться поверх формы, футболки должны быть заправлены, а «тэг» ленты должны располагаться так, чтобы их можно было беспрепятственно сорвать.



Фотография № 1, 2. Как правильно крепить «тэг» пояс и «тэг» ленты

Каждую команду можно отличить по цвету «тэг» лент на игроках.

Спортивный инвентарь. Для игры понадобится регбийный мяч (размер 4).

Для разметки игровой площадки, можно использовать «маркеры» или так называемые фишки. Маркеры необходимы для разметки границы спортивной площадки. Использование разноцветных маркеров применяется для быстрой ориентации и различения разметки на игровой площадке в ходе игры.



Фотография № 3. Спортивный инвентарь («тэг» пояс, «тэг» ленты, фишки, мяч)

2 ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИГРЫ

Основное время игры составляет 10 минут «грязного» времени, 2 тайма по 5 минут, 2 минуты перерыв.

3 КОМАНДА: КОЛИЧЕСТВО ИГРОКОВ И СОСТАВ КОМАНДЫ

Состав команды 8 человек (5 игроков на площадке, 3 запасных). Замены проводятся в любое время, когда мяч находится вне игры или в перерыве. Количество замен не более трёх. Возможны обратные замены.

Возможные составы команд в игре тэг – регби:

- ✓ Только мальчики
- ✓ Только девочки
- ✓ Смешанный состав (в составе команды и мальчики, и девочки)
- ✓ Разновозрастной состав (состав команды, в котором наравне с детьми участвуют и взрослые).

В составе команд допустимо участие взрослых игроков, - тренера, родителей, более старших учащихся.

ВНИМАНИЕ! Для взрослых игроков, если они играют с детьми младших возрастов, вводятся следующие ограничения в правилах:

- ✓ Взрослые участники не могут заносить попытки.
- ✓ Взрослые участники не могут срывать «тэг» ленты с детей.
- ✓ Взрослые участники не имеют права пробегать с мячом дистанцию, превышающую 5 метров.

Преподаватели / Судьи:

В течение игры преподаватели обеих команд могут судить и вести игру, находясь на поле. Каждый преподаватель может судить по одному тайму.

4 ПЛОЩАДКА. РАЗМЕТКА

Для игры в тэг – регби подходит стандартная спортивная площадка, отвечающая требованиям безопасности работы с обучающимися. Размеры площадки зависят от количества участников. Игровое покрытие поля должно быть безопасным. Игры можно проводить на траве, искусственной траве, песке, снегу, в спортивном зале.

Для проведения игры составом 5 участников одной команды против 5 участников противостоящей команды (5х5) рекомендуется игровое поля следующих размеров: 20х40 метров, для проведения игры свыше 6х6 рекомендуется площадка большего размера – 30х40 метров.

Разметку поля производят в соответствии с рисунком 2.

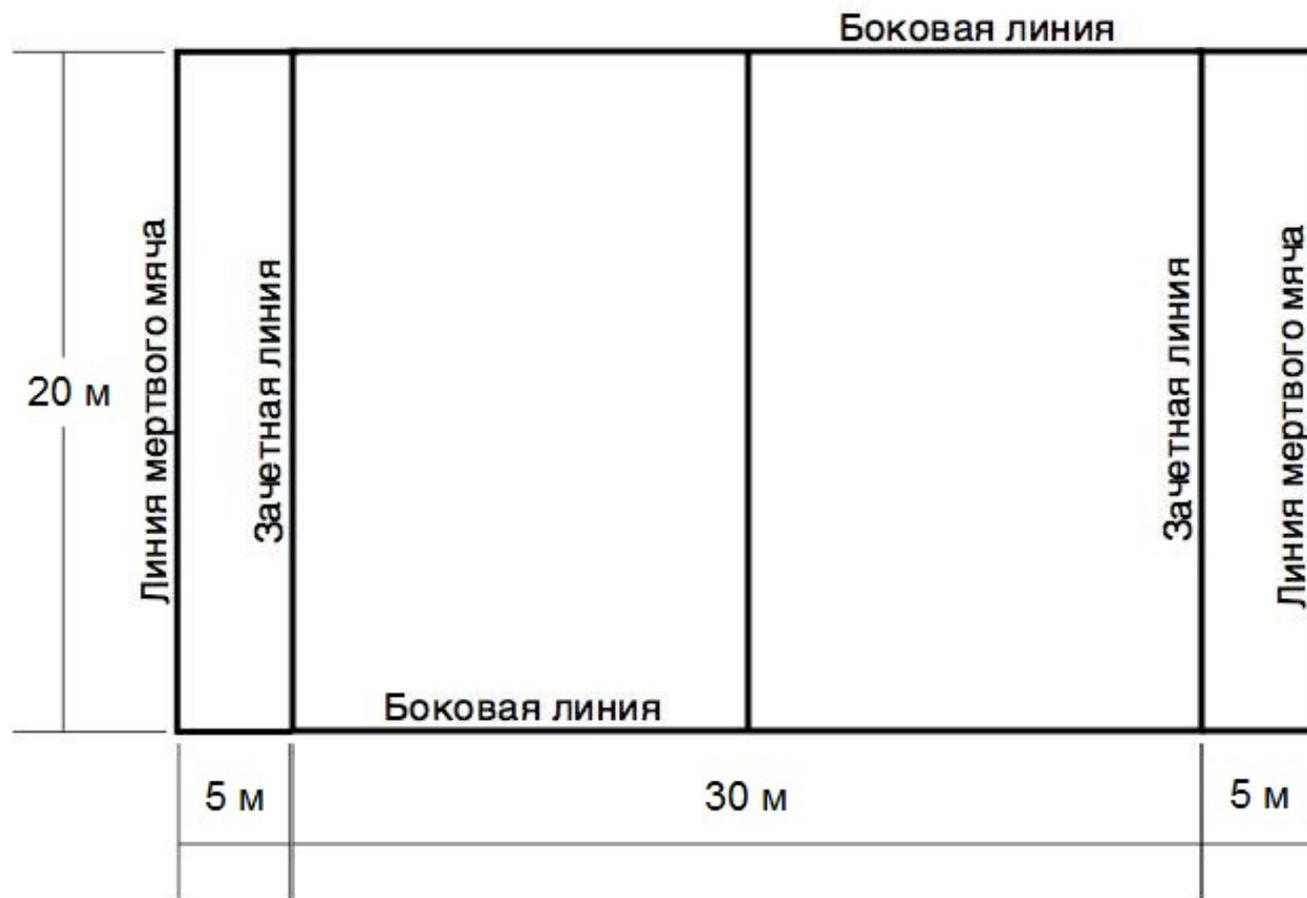


Рисунок № 2. Пример разметки площадки для игры тэг – регби

5 ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ТЕРМИНЫ

Тэг. Срывание «тэг» ленты с «тэг» пояса соперника. Только у игрока с мячом можно срывать «тэг» ленту.



Фотография № 4. «Тэг»

Аут. Это положение, когда мяч или игрок с мячом касается боковой линии, или земли за боковой линией.

Линия аута. Боковая линия. Сплошная линия, которая не является частью игрового поля и проходит по всей длине игровой площадки, (рис. 2).

Зачетное поле. Это часть игрового пространства за лицевой линией ворот, в котором мяч может быть приземлен игроком любой команды (рис. 2).

Линия зачетного поля. Линия, за которую нужно приземлить мяч или забежать с мячом (если это предусмотрено правилами) (рис. 2).

6 ПРАВИЛА ИГРЫ

Начало игры. Игру начинают со свободного удара из центра поля в начале каждого тайма матча, а также после того, как одна из команд приземлила мяч в зачетном поле. Право той или иной команды начать игру свободным ударом определяют капитаны команд в жеребьевке непосредственно перед стартом игры. В момент розыгрыша свободного удара игроки соперника находятся на расстоянии не менее 5 метров от разыгрывающего игрока, и начинают движение вперед только тогда, как он разыграл мяч.

Пас. Передача мяча. Нацеленная передача мяча от одного игрока другому игроку той же команды. Разрешены боковые передачи (параллельные линии зачетного поля) и передачи назад. Все передачи осуществляются в виде броска. В тэг – регби запрещено передавать мяч из рук в руки. Передачи мяча вперед запрещены. В случае нарушений этих правил судья назначает свободный удар.

Свободный удар. Назначается в следующих случаях:

- ✓ выхода мяча в аут,
- ✓ игры вперед,
- ✓ нарушения правил обращения с «тэг» лентой.

Команда соперников должна оставаться в 5 метрах от того места где разыгрывается свободный или штрафной удар. Игроки команды соперников не могут бежать вперед, пока мяч не будет разыгран.

Разыгрывание аута. Мяч следует отнести перпендикулярно от линии аута в игровое поле на 3 метра, в том месте, где мяч или игрок с мячом коснулся боковой линии, или земли за боковой линией. Для ввода мяча в игру после аута, в тэг – регби назначается свободный удар.

Штрафной удар. Назначается в случае грубого нарушения правил: повторное нарушение правил игры в регби, удар соперника, неспортивное поведение во время игры.

Игра вперед. Игра вперед происходит, когда игрок теряет мяч в результате неудачной попытки принять пас, роняет мяч вперед вовремя движения или передает пас вперед.

Розыгрыш штрафного, свободный удар. Это касание ногой по лежащему на земле мячу с целью разыграть (сдвинуть его). В случае нарушения правил право штрафного или свободного удара дается команде, не нарушившей правила. Штрафной или свободный удар назначают в точке нарушения. Если нарушение имело место в зачетном поле, то розыгрыш штрафного или свободного удара переносится в сторону центра поля на расстояние 5 метров от линии зачетного поля напротив места нарушения.

Попытка. Попытка засчитывается при первом приземлении мяча игроком нападения в зачетном поле соперника. Игрок приземляет мяч с давлением вниз руками или забегает в зачетное поле соперника (при игре на жестком покрытии). В этом случае команде начисляется 5 очков.

Действия игрока без ленты. Игрок, утративший ленту, должен, по возможности, сразу остановиться (допускается совершить по инерции не более 3 шагов), вернуться к игроку совершившему «тэг» (срыв ленты) и в течение 3 секунд отдать пас товарищу по команде. Игрок без ленты, прежде чем вновь присоединиться к игре, должен получить свою ленту из рук соперника, прикрепить ее на пояс и только после этих действий присоединиться к своей команде. Если «тэг» происходит в непосредственной близости от зачетного поля, то игрок без ленты имеет право на один шаг для совершения попытки.

Действия игрока, сорвавшего ленту. Если игроку удалось сорвать ленту, то он должен немедленно поднять руку с лентой и громко крикнуть: «Тэг!», — после чего отступить на 1 метр в сторону зачетного поля соперника, чтобы предоставить регбисту без ленты возможность для паса. После совершения паса игрок, сорвавший ленту, возвращает её сопернику (передает в руки, а не бросает на спортивную площадку), после чего получает право вернуться в игру.

Вне игры.

Положение вне игры возникает в момент «Тэга». Линия вне игры проходит через центр мяча. Команда, игрок которой совершил «Тэг», должна отступить в сторону своего зачетного поля, чтобы оказаться позади мяча. Если игрок, находящийся вне игры, перехватывает мяч, препятствует или мешает игроку без ленты дать пас своим товарищам по команде, то право на свободный пас получает команда, не допустившая нарушений.

Нарушение правил в нападении. Судья назначает штрафной удар, если нарушение правил происходит в следующих обстоятельствах:

- ✓ игрок с мячом не должен для продвижения вперед входить в контакт с защитником;



Фотография № 5. Нарушение правил в нападении

- ✓ игрок с мячом не должен пытаться отталкивать защитника в его попытках сорвать ленту.



Фотография № 6. Нарушение правил в нападении

- ✓ игрок с мячом не должен защищать свою ленту руками, локтями, мячом и т.д.;
- ✓ игрок с мячом не должен вращаться вокруг себя, чтобы избежать срыва ленты
- ✓ игрок с мячом не должен намеренно срывать собственную ленту.



Фотография № 7. Нарушение правил в защите

Нарушение правил в защите. Судья назначает штрафной удар, если нарушение правил происходит в следующих обстоятельствах:

- ✓ защитник удерживал игрока нападения (хватал его за форму в любой момент игры, захватывал игрока, владеющего мячом);
- ✓ защитник кричит «Тэг!», не сорвав ленту на самом деле;
- ✓ защитник бросил сорванную с противника ленту на землю;
- ✓ защитник мешает разыграть свободный или штрафной удар и не отошел на расстояние 5 метров от точки розыгрыша.

Особые нарушения. Игрок будет наказан удалением на 2 минуты, если он:

- ✓ Не соблюдает правила игры (повторное и систематическое нарушение правил)
- ✓ Ведет грубую игру, проявляя некорректное поведение.
- ✓ По решению судьи игрок может быть удален до конца матча, без права замены.

СОВЕТЫ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ: Для успешного обучения игроков продвигаться вперед, двигаться в атаке с мячом прямо, преподаватель при проведении тренировочной игры может внести в правила изменения – команда в атаке может владеть мячом до пяти «атак» подряд и, если после пятой «атаки» команда не добивается результата, то мяч переходит к сопернику. Теперь соперник будет атаковать пять «атак подряд».