

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СОШ №28»

 Е.И. Дикун
 «01» сентября 2022г.

ПЛАН
 физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
 ШСК «ЛИДЕР» МБОУ «СОШ №28 п. Богородское
 в 2022 – 2023 учебном году

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» в 2022-2023 учебном году				
Школьный этап				
1	ВсОШ по физической культуре – 5-6 классы	12-13.09.22г. – теория 12-22.09.22г. – практика (кросс)	теория – дистанционно практика - очно	Савотин А.А., Беляев М.В., Чекурин К.А., Дементьев А.С., Хмара Т.О.
2	ВсОШ по физической культуре – 7-8 классы	12-13.09.22г. – теория 12-22.09.22г. – практика (кросс, гимнастика)	теория – дистанционно практика - очно	Беляев М.В., Савотин А.А., Чекурин К.А., Дементьев А.С., Кондратьева Ю.В.
3	ВсОШ по физической культуре – 9-11 классы	12-13.09.22г. – теория 12-22.09.22г. – практика (кросс, гимнастика)	теория – дистанционно практика - очно	Хмара Т.О., Беляев М.В., Дементьев А.С., Чекурин К.А.
Муниципальный этап				
1	ВсОШ по физической культуре – 7-8 классы	07.10. 2022г. - теория 08.10.2022г. - практика	МБОУ СОШ №28 МБОУ СОШ №1	Савотин А.А., Беляев М.В.
2	ВсОШ по физической культуре – 9-11 классы	07.10. 2022г. - теория 08.10.2022г. - практика	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О.,
Школьные соревнования и турниры				
Сентябрь				
1	Акция «Здоровье – твое богатство»	05.10.09.22г., 1-11 классы	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О., ШСК «ЛИДЕР»
2	Школьный турнир «Живу Волейболом – 1»	07.09.22г., 9-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О.
3	Единый день Здоровья	09.09.22г., 2-4 классы	МБОУ СОШ №28	Савотин А.А., Беляев М.В., Кондратьева Ю.В., Чекурин К.А.
4	Настольный теннис Кубок «Нового Учебного года»	09.09.22г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.

5	Легкоатлетический забег	10.09.22г., 1-11 классы	ФОК «Лотос» (лыжная трасса)	Кондратьева Ю.В.
6	Бадминтон Кубок «Нового Учебного Года»	17.09.22г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
Октябрь				
1	«Фестиваль ГТО»	1-4 классы (в течение месяца)	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О., Кондратьева Ю.В.
2	Турнир по настольному теннису «Золотая осень»	08.10.22г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
3	Турнир по бадминтону «Золотая осень»	15.10.22г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
Ноябрь				
1	«Фестиваль ГТО»	5-8 классы (течение месяца)	МБОУ СОШ №28	Кондратьева Ю.В., Савотин А.А., Чекурин К.А.
2	Турнир по волейболу, посвященный «Дню Народного Единства»	07.11.22г., 6 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Савотин А.А., Хмара Т.О.
3	Турнир по волейболу, посвященный «Дню Народного Единства»	09.11.22г., 7 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Савотин А.А.
4	Суперфинал по волейболу, посвященный окончанию I триместра	16.11.22г., 6б -7в классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Савотин А.А.
5	Торжественная линейка «Мы готовы к ГТО!»	17.11.22г., 1-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О., Кондратьева Ю.В.
6	Кубок школы по настольному теннису «Ура, каникулы!»	19.11.22г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
7	Кубок школы по бадминтону «Ура, каникулы!»	26.11.22г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
Декабрь				
1	«Президентские состязания»	1-4 классы (в течение месяца)	МБОУ СОШ №28	Учителя ШМО, ШСК
2	«Президентские состязания»	5-6 классы (в течение месяца)	МБОУ СОШ №28	Учителя ШМО, ШСК
3	«Президентские состязания»	7-8 классы (в течение месяца)	МБОУ СОШ №28	Учителя ШМО, ШСК
4	«Фестиваль ГТО»	9-11 классы (в течение месяца)	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О. ШСК
5	Школьные соревнования «Юные гимнасты»	06.12.22г., 2 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Кондратьева Ю.В.
6	Школьные соревнования «Юные гимнасты»	07.12.22г., 3 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Кондратьева Ю.В.
7	Турнир по настольному теннису «Здравствуй, Новый	17.12.22г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.

	год!»			
8	Турнир по бадминтону «Здравствуй, Новый год!»	24.12.22г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
9	Школьные соревнования по плаванию «Мы готовы к ГТО!»	1-11 классы	ФОК «Лотос»	Хмара Т.О., Кондратьева Ю.В.
Январь				
1	«Президентские состязания»	9-11 классы (в течение месяца)	МБОУ СОШ №28	Учителя ШМО, ШСК
2	Рождественский турнир «Живу Волейболом – 2»	11.01.23г., 9-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О.
3	ШЭ «Веселые старты» на призы Губернатора МО	16.01.23г., 6 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Савотин А.А., Хмара Т.О.
4	ШЭ «Веселые старты» на призы Губернатора МО	17.01.23г., 5 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Беляев М.В.
5	Настольный теннис Кубок «Январские морозы»	21.01.23г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
6	Кубок школы по бадминтону «Январские морозы»	28.01.23г., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
7	Школьные соревнования «Лыжная эстафета»	31.01.23г., 2-3 классы	МБОУ СОШ №28 (школьная лыжня)	Кондратьева Ю.В.
Февраль				
1	Веселые старты «Мы, будущие защитники Отечества!»	14.02.23г., 1-4 классы	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О., Кондратьева Ю.В., Савотин А.А., Чекурин К.А.
2	Школьный турнир по мини-футболу, в честь «Дня Защитника Отечества»	15.02.23г., 9-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Савотин А.А., Хмара Т.О., Беляев М.В.
3	Школьный турнир по мини-футболу, в честь «Дня Защитника Отечества»	16.02.23г., 7-8 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Савотин А.А., Беляев М.В.
4	Турнир по настольному теннису «И мы защитники Отечества»	18.02.23г., 5-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
5	Турнир по бадминтону «И мы защитники Отечества»	25.02.23г., 5-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
6	Школьный турнир по мини-футболу, в честь «Дня Защитника Отечества»	28.02.23г., 5-6 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О., Беляев М.В.
Март				
1	Веселые старты «А ну-ка, девочки»	06.03.23г., 1-4 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О., Кондратьева Ю.В., Савотин А.А., Чекурин К.А.
2	Турнир по пионерболу, в честь «Международного женского дня 8 Марта!»	07.03.23г., 5 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Беляев М.В., Дементьев А.С., Чекурин К.А.

3	Турнир по бадминтону, в честь «Международного женского дня 8 Марта!»	14.03.23г., 9-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О.
Апрель				
1	Настольный теннис Кубок «Весна 2023»	01.04.23., 5-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
2	Акция «Здоровье – твоё богатство»	1-11 классы	МБОУ СОШ №28	Учителя ШМО, ШСК
3	Всемирный день Здоровья	07.04.23г., 1-11 классы	МБОУ СОШ №28	Учителя ШМО, ШСК
4	Бадминтон Кубок «Весна 2023»	08.04.23., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
5	Школьный турнир «Живу Волейболом – 3»	12.04.23г., 9-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О.
Май				
1	Турнир по шахматам «Вперед к Победе!»	04.05.23г., 1-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Мансуров Р.М.
2	Школьный турнир по настольному теннису «Победа!»	06.05.23., 5-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
3	Легкоатлетический забег «Салют, Победе!»	13.05.23г., 1-11 классы	ФОК «Лотос» (лыжная трасса)	Кондратьева Ю.В.
Муниципальные соревнования и турниры				
1	ГТО – командный зачет	20.09.22г.	МБОУ СОШ №14	Кондратьева Ю.В.
2	БаскетМІХ юноши	19.10.22г.	МБОУ СОШ №16	Хмара Т.О.
3	БаскетМІХ девушки	02.11.22г	МБОУ СОШ №16	Хмара Т.О.
4	Товарищеская встреча по волейболу МБОУ СОШ №28 СП Муханово – МБОУ «Краснопламенная» СОШ №34	28.10.22г.	МБОУ СОШ №28 СП Муханово	Чекурин К.А.
5	Товарищеская встреча по волейболу МБОУ СОШ №28 – МБОУ СОШ №26	30.10.22г.	МБОУ СОШ 26	Хмара Т.О.
6	Сергиево-Посадский турнир по настольному теннису	12.11.22г.	СП ТЕННИС- ЦЕНТР г. Сергиев Посад	Дементьев А.С.
7	Президентские спортивные игры	по плану УО		
8	Президентские состязания	по плану УО		
10	Веселые старты на призы Губернатора МО	по плану УО		
11	Спортивные игры ШСК	по плану УО		

Руководитель ШМО учителей физической культуры _____ Хмара Т.О.

«01» сентября 2022 года

