

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СОШ №28»

 Е.И. Дикун
 «01» сентября 2024г.

ПЛАН
 физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
 ШСК «ЛИДЕР» МБОУ «СОШ №28 п. Богородское
 в 2024 – 2025 учебном году

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура» в 2024-2025 учебном году				
Школьный этап				
1	ВсОШ по физической культуре – 5-6 классы	<i>11-12.09.24г.</i> – теория <i>11.09.22г.</i> – практика (кросс 500м) <i>12.09.24г.</i> – практика (гимнастика)	теория – дистанционно практика - очно	Красавцева Е.А., Чекурин К.А., Дементьев А.С., Хмара Т.О., Кондратьева Ю.В.
2	ВсОШ по физической культуре – 7-8 классы	<i>11-12.09.24г.</i> – теория <i>11.09.24г.</i> – практика (кросс 1000м) <i>12.09.24г.</i> – практика (гимнастика)	теория – дистанционно практика - очно	Хмара Т.О. Красавцева Е.А., Чекурин К.А., Дементьев А.С.
3	ВсОШ по физической культуре – 9-11 классы	<i>11-12.09.24г.</i> – теория <i>12.09.24г.</i> – практика (кросс 1000м) <i>13.09.24г.</i> – практика (гимнастика)	теория – дистанционно практика - очно	Хмара Т.О., Дементьев А.С., Чекурин К.А.
Муниципальный этап				
1	ВсОШ по физической культуре – 7-8 классы	<i>18.10. 2024г.</i> – теория, практика (кросс 1000м) <i>19.10.2024г.</i> – практика (гимнастика, спортигры)	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №11	Хмара Т.О., Красавцева Е.А.
2	ВсОШ по физической культуре – 9-11 классы	<i>18.10. 2024г.</i> - теория <i>18.10.2024г.</i> - практика	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №11	Хмара Т.О.
Региональный этап				
1	ВсОШ по физической культуре – 9-11 классы	<i>14-15.02.25г.</i>	по графику МО	Хмара Т.О.
Школьные соревнования и турниры				
Сентябрь				
1	Межведомственная профилактическая акция «Здоровье – твоё богатство!»	02.09.24 – 08.09.24г. , 1-11 классы	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О., ШСК «ЛИДЕР»
2	Единый день Здоровья	09.09.24г. ,	МБОУ СОШ №28	Кондратьева Ю.В.,

		2-4 классы		Дементьев А.С. Чекурин К.А.
3	Президентские состязания	<i>09.09.24 – 13.09.24г.,</i> 5-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Учителя ШМО, ШСК «ЛИДЕР»
4	Осенний кросс	<i>11-13.09.24г.</i> 2-4 кл. – 500м 5-6 кл. – 500м 7-11 кл. – 1000м	МБОУ СОШ №28 (стадион)	ШСК «ЛИДЕР» Кондратьева Ю.В. Красавцева Е.А. Хмара Т.О.
Октябрь				
1	«Фестиваль ГТО»	1-4 классы (в течение месяца)	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Кондратьева Ю.В.
2	«Фестиваль ГТО»	5-6 классы (в течение месяца)	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Красавцева Е.А.
3	Настольный теннис Первенство МБОУ СОШ №28	<i>11.10.24г.,</i> 5 -11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
4	Бадминтон Первенство МБОУ СОШ №28	<i>12.10.24г.,</i> 5-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
5	Соревнования по «КЭС БАСКЕТ»	<i>16.10.24г.</i> девушки - (сборные 1-2 корпусов)	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Дементьев А.С. Хмара Т.О.
6	Соревнования по «КЭС БАСКЕТ»	<i>23.10.24г.</i>	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Дементьев А.С. Хмара Т.О.
Ноябрь				
1	«Фестиваль ГТО»	7-8 классы (течение месяца)	МБОУ СОШ №28	Чекурин К.А. Хмара Т.О. Красавцева Е.А. Дементьев А.С.
2	Товарищеская встреча по волейболу с МБОУ СОШ №26	<i>11.11.24г.</i>	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С. Хмара Т.О.
3	Межведомственная профилактическая акция «Здоровье – твое богатство!»	<i>25.11.24 -29.11.24г.,</i> 1-11 классы	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»
4	Турнир «Живу волейболом - 1»	<i>25-28.11.24г.,</i> 8-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»
Декабрь				
1	«Фестиваль ГТО»	9-11 классы (в течение месяца)	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»
2	Турнир по волейболу «Серебряный мяч»	<i>02-06.12.24г.,</i> 6-7 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»
3	Школьные соревнования «Юные гимнасты»	<i>05.12.24г.,</i> 2 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Кондратьева Ю.В.
4	Школьные соревнования «Юные гимнасты»	<i>10.12.24г.,</i> 3 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Кондратьева Ю.В.
5	Школьные соревнования «Юные гимнасты»	<i>12.12.24г.,</i> 4 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Кондратьева Ю.В.
Январь				
1	Рождественский турнир «Живу Волейболом – 2!»	<i>09.-16.01.25г.</i> 8-11 классы	МБОУ СОШ №28 (кор. №1)	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»

2	Игры ШСК – Баскетбол 3x3	21.01.25г., 8-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»
3	Игры ШСК – Баскетбол 3x3	22.01.25г., 6-7 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Беляев М.В. ШСК «ЛИДЕР»
4	Игры ШСК – Настольный теннис	23.01.25г., 6-7 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Беляев М.В. ШСК «ЛИДЕР»
5	Игры ШСК – Настольный теннис	28.01.25г., 8-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С. ШСК «ЛИДЕР»
6	Игры ШСК – Волейбол	30.01.25г., 6-7 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Беляев М.В. ШСК «ЛИДЕР»
7	Игры ШСК – Волейбол	29.01.25г., 8-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»
8	Школьные соревнования «Лыжная эстафета»	31.01.25г., 2-4 классы	МБОУ СОШ №28 (школьная лыжня)	Кондратьева Ю.В.
Февраль				
1	Игры ШСК – Бадминтон	03.02.25г. 6-7 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Дементьев А.С. Беляев М.В.
2	Игры ШСК – Бадминтон	04.02.25г. 8-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Дементьев А.С. Хмара Т.О.
3	Веселые старты «Мы, будущие защитники Отечества!»	14.02.25г., 1-4 классы	МБОУ СОШ №28	Кондратьева Ю.В., Чекурин К.А.
4	Школьный турнир по мини-футболу, в честь «Дня Защитника Отечества»	27.02.25г., 8-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Беляев М.В. ШСК «ЛИДЕР»
5	Настольный теннис «Зимний Кубок 2025 года»	25.02.25г., 5-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
6	Бадминтон «Зимний Кубок 2025 года»	28.02.25г., 5-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
Март				
1	Веселые старты «А ну-ка, девочки»	06.03.25г., 1-4 классы	МБОУ СОШ №28	Кондратьева Ю.В., Чекурин К.А.
2	Турнир по пионерболу, в честь «Международного женского дня 8 Марта!»	07.03.25г., 5 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Беляев М.В.,
3	Турнир по бадминтону, в честь «Международного женского дня 8 Марта!»	11-12.03.25г., 7-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»
4	Президентские спортивные игры	по графику 6-7 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Беляев М.В. ШСК «ЛИДЕР»
Апрель				
1	Президентские спортивные игры	по графику 8-9 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»
2	Межведомственная профилактическая акция «Здоровье – твоё богатство!»	31.03– 04.04.25г., 1-11 классы	МБОУ СОШ №28	Учителя ШМО, ШСК «ЛИДЕР»
3	Всемирный день Здоровья	07.04.25г., 1-11 классы	МБОУ СОШ №28	Учителя ШМО, ШСК «ЛИДЕР»

4	Настольный теннис Кубок «Весна 2025»	09.04.25г., 5-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
5	Бадминтон Кубок «Весна 2025»	11.04.25г., 5-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №2)	Дементьев А.С.
Май				
1	Турнир по шашкам «Вперед к Победе!»	05.05-07.05.25г., 1-4 классы	МБОУ СОШ №28	Кондратьева Ю.В. Дементьев А.С. Чекурин К.А.
2	Турнир «Живу волейболом – 3!», в честь Дня Победы!	05.05-07.05.25., 8-11 классы	МБОУ СОШ №28 (корп. №1)	Хмара Т.О. ШСК «ЛИДЕР»
3	Легкоатлетический забег «Кросс - Победы!»	10.05.25г., 1-11 классы	ФОК «Лотос» (лыжная трасса)	Кондратьева Ю.В.
Муниципальные соревнования и турниры				
1	«Осенний кросс», в честь года семьи.	02.10.24г.	С/К «Луч» г. Сергиев Посад	Хмара Т.О. Дементьев А.С.
2	ГТО – командный зачет	03.10.24г.	МБОУ СОШ №2 г. Сергиев Посад	Кондратьева Ю.В.
3	Фитнес фестиваль «Фитнес – Академия»	25.10.24г.	дистанционно	Хмара Т.О. Красавцева Е.А. Дикая А.
4	Чемпионат ШБЛ «КЭС БАСКЕТ» - юноши	30.10.24г.	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О. Дементьев А.С. Красавцева Е.А. Кондратьева Ю.В.
5	Чемпионат ШБЛ «КЭС БАСКЕТ» - финал юноши	05.11.24г.	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О. Дементьев А.С. Красавцева Е.А. Кондратьева Ю.В.
6	Чемпионат ШБЛ «КЭС БАСКЕТ» - девушки	07.11.24г.	МБОУ СОШ №14	Хмара Т.О.
7	Турнир по волейболу «Спортивные каникулы», среди команд ШСК	18.11.24г.	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О. Дементьев А.С.
8	Турнир по волейболу «Спортивные каникулы», среди команд ШСК	20.11.24г.	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О. Дементьев А.С.
9	Турнир по баскетболу «Спортивные каникулы», среди команд ШСК (девушки)	21.11.24г.	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О. Дементьев А.С.
10	Соревнования ШСЛ «Тег-регби»	декабрь	г. Сергиев Посад	Учителя ШМО
11	Открытый турнир «Живу Волейболом!», посвященный Дню Победы	10.05.25г.	МБОУ СОШ №28	Хмара Т.О. Дементьев А.С.
12	Игры ШСК	по плану УО	г. Сергиев Посад	Учителя ШМО
13	Сергиево-Посадский турниры по настольному теннису	по плану	СП ТЕННИС-ЦЕНТР г. Сергиев Посад	Дементьев А.С.

14	Президентские спортивные игры	<i>по плану УО</i>	г. Сергиев Посад	Учителя ШМО
15	Президентские состязания	<i>по плану УО</i>	г. Сергиев Посад	Учителя ШМО
16	Соревнования по бадминтону «Проба пера»	<i>по плану УО</i>	г. Сергиев Посад	Учителя ШМО

Руководитель ШМО учителей физической культуры _____ Хмара Т.О.

«01» сентября 2024 года