

ПРОГРАММА ОТБОРОЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПРЕЗИДЕНТСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР

В региональном этапе участвуют обучающиеся 2009-2010 гг.р. одной общеобразовательной организации.

Команда - 12 человек (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Программа отборочных соревнований регионального этапа Президентских спортивных игр

Программа включает в себя
-соревнования по лёгкой атлетике
- баскетбол 3х3.

Лёгкая атлетика:

Состав команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек)

юноши	Бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки Бег 800 м – выполняется на беговой дорожке с высокого старта	3 чел. 3 чел.
девушки	Бег 60 м – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки Бег 600 м – выполняется на беговой дорожке с высокого старта	3 чел. 3 чел.

Баскетбол (дисциплина 3х3):

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утверждёнными Минспортом России.

Состав каждой команды- 4 человека, включая запасного.

Победители и призёры отборочных соревнований регионального этапа в командном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в баскетболе отдельно среди юношей и девушек и в лёгкой атлетике отдельно среди юношей и девушек.