

ПОЛОЖЕНИЕ

Об организации и проведении школьной Спартакиады среди обучающихся 5-7 классов МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28», корпус 2 в 2022-2023 учебном году

Соревнования школьной спартакиады, среди обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 28», корпус 2, является спортивно-массовым мероприятием, в целях расширения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Целями и задачами Спартакиады являются:

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовки обучающихся 5 – 7 классов;
- вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявление класса победителя;
- определения уровня физической подготовленности обучающихся.

Руководство и проведение соревнований

Общее руководство по проведению Спартакиады осуществляет заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе Барина Н.П.,

Непосредственное проведение соревнований возлагается на руководителя школьного спортивного клуба Хмара Т.О. и учителя физической культуры Дементьева А.С.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все обучающиеся 5-7 классов, имеющие медицинский допуск и спортивную форму.

Программа Спартакиады

Спартакиада проводится по командным видам спорта, между командами из одного класса.

<i>№ п/п</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Вид программы</i>	<i>Ответственный учитель</i>
1	12.12.-26.12.23г	<i>Волейбол – «Мяч через сетку»</i>	Дементьев А.С.
2	13.03.23г	<i>Баскет MIX – «Мяч в кольцо 5x5»</i>	
3	16.01.-06.02.23г	<i>Стритбол – «Мяч в кольцо 3x3»</i>	
4	17.03.-27.03.23г	<i>Настольный теннис</i>	
5	28.04.23г	<i>Бадминтон</i>	
6	25.05.23г	<i>Мини-футбол 4x4</i>	

1. Волейбол – «Мяч через сетку»

Соревнования проводятся по правилам игры «Волейбол». Игра состоит из трех партий до двух побед. Победа присваивается команде, первой набравшей 15 очков. При равном счете, игра продолжается, пока одна из команд не наберет разницу в 2 очка.

2. Баскет MIX 5x5

Соревнования командные, состав команды 5 человек от класса. В течении 1 минуты участники команд должны выполнить штрафные броски друг за другом со штрафной линии. Броски выполняются по правилам баскетбола. Каждый член команды должен иметь свой мяч. После выполнения броска участник подбирает свой мяч и встает в конец колонны. Очередность в колонне нарушать нельзя. Задача участников – забросить максимальное количество мячей в корзину за 1 минуту.

3. Стритбол – «Мяч в кольцо 3x3»

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол». Состав команды 4 человека, в том числе 1 запасной. Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры 8 мин (последняя минута – «чистое время», остальное время «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

4. Настольный теннис

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис». Состав команды – 3 человека, два мальчика и одна девочка. В одной игре принимают участие 3 участника от команды.

5. Бадминтон

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бадминтон». Состав команды – 2 мальчика и 2 девочки. Встреча состоит из 3-х партий до 11 очков (до 2-х побед в партиях). Сторона, выигравшая очко добавляет его к своему счету. При счете 10-10 сторона, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. Сторона, выигравшая партию, «подает» первой в следующей партии.

6. Мини-футбол 4x4

Соревнования командные, проводятся по правилам игры «Мини-футбол». Основное время игры составляет 20 минут времени (2 тайма по 10 мин). В случае равного счета по истечении 20 минут, пробивается пенальти.

Система и сроки проведения соревнований

Система проведения игр разрабатывается учителем физкультуры Дементьевым А.С., исходя из количества обучающихся в классе, местных условий проведения и материально-технического обеспечения.

Соревнования проводятся по круговой системе в соответствии с графиком соревнований.

Подведение итогов

Итоги по Спартакиаде подводятся в общекомандном зачете. Класс-команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в шести спортивных видах программы.

Награждение

Класс- команда – победитель, награждается грамотой и призом, команды призеры Спартакиады награждаются грамотами. Результаты размещаются на школьном сайте, на странице ШСК «Лидер».