

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа соревнований «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области  
в 2021-2022 учебном году

Сергиев Посад  
2022 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнования «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы Губернатора Московской области в 2021-2022 учебном году (далее – мероприятие) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2022 год.

1.2. Мероприятие проводится с целью:

- привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- улучшения спортивно-массовой работы среди школьников;
- пропаганды спорта как альтернативы негативным привычкам;
- развития личности ребенка на основе овладения физической культурой;
- воспитания чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- выявления лучших команд среди сверстников;
- укрепления дружественных связей между школьниками.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Мероприятие проводится в 3 этапа:

**1 этап – школьный (январь 2022 г.).** Проводится в образовательных учреждениях Сергиево-Посадского городского округа

**2 этап – муниципальный (февраль 2022 года).** Проводится среди сборных команд общеобразовательных организаций Сергиево-Посадского городского округа.

**3 этап – зональный (март 2022 года).** Проводится среди команд общеобразовательных организаций, победивших в муниципальном этапе, на 8 территориях (даты и места проведения будут сообщены дополнительно).

**4 этап – финальный.** Проводится среди команд общеобразовательных организаций – победителей зонального этапа (апрель 2022 года) (даты и место проведения будут сообщены дополнительно).

2.2. Места проведения зональных и финального этапов мероприятия определяются Министерством физической культуры и спорта Московской области (далее – Минспорт МО).

2.3. Распределение муниципальных образований по территориям (Приложение № 1).

2.4. Жеребьевка команд на зональном этапе проводится судейской коллегией зонального этапа, на финальном этапе мероприятия проводится Главной судейской коллегией (далее – ГСК).

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Мероприятие является физкультурно-массовым мероприятием, проводимым Минспортом МО совместно с Министерством образования Московской области (далее –

Минобразования МО) и органами местного самоуправления муниципальных образований Московской области, осуществляющими управление в сфере образования, физической культуры и спорта.

3.2. Руководство проведением мероприятия осуществляется Организационным комитетом мероприятия (далее – Оргкомитет), состоящим из представителей Минспорта МО, Минобразования МО, Государственного автономного учреждения Московской области «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее – ГАУ МО «Дирекция спортмероприятий»), Регионального ресурсного детско-юношеского центра физической культуры и спорта ГБОУ ДО МО «Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодежи». Состав Оргкомитета утверждается настоящим Положением (Приложение № 2).

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Участниками соревнований являются обучающиеся общеобразовательных организаций 5-х и 6-х классов:

Состав команды **5-х классов** – 14 человек: 6 мальчиков, 6 девочек, 2 запасных участника (мальчик, девочка) – **2009, 2010, 2011** года рождения.

Состав команды **6-х классов** – 14 человек: 6 мальчиков, 6 девочек, 2 запасных участника (мальчик, девочка) – **2008, 2009, 2010** года рождения.

Соревнования проводятся отдельно среди команд 5 и 6 классов.

4.2. Место проведения мероприятия МБУ «Средняя общеобразовательная школа № 14»

4.3. ГСК перед проведением мероприятия проверяет соответствие состава команды заявке, наличие допуска врача на заявке.

4.4. Неявка команды на муниципальный этап мероприятия, засчитывается как поражение.

#### V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа мероприятия (прилагается)

#### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.2. Победители и призеры соревнований «Веселые старты» определяются среди спортивных команд.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своем активе больше первых мест, вторых и т. д. Если все позиции совпадают, тогда приоритет за командой, набравшей наименьшее количество штрафного времени.

6.3. За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф – 1 секунда. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное

время.

Если участники команд при выполнении упражнения помешали выполнению заданий другой команде, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой помешали, имеет право на повторное выполнение задания по желанию.

6.4. В случае неспортивного поведения участников команды (драка, нецензурные выражения, оскорбления судей и т. п.) команде начисляется штраф 60 секунд и присуждается последнее место в эстафете, в которой произошло нарушение.

6.5. Протесты в ГСК подаются только на нарушение принадлежности участников мероприятия к общеобразовательной организации в течение 30 минут после окончания мероприятия от руководителя команды. Решение ГСК является окончательным и дальнейшему рассмотрению не подлежит.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Спортивная команда – победитель и спортивные команды – призеры мероприятия зонального этапа награждаются:

- грамотами и кубками

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Командирование участников на муниципальный этап соревнований осуществляется за счет средств командирующих

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

11.1. **Предварительная заявка на участие в муниципальном этапе мероприятия, подается общеобразовательной организацией образованием вместе с информацией о не позднее 25 января 2022 года на электронную почту [paudanova-56@mail.ru](mailto:paudanova-56@mail.ru).**

11.2. В день проведения муниципального этапа соревнований каждая команда предоставляет в мандатную комиссию:

- заявку команды, заверенную директором общеобразовательной организации, руководителем муниципального органа управления образованием и врачом с указанием в ней названия общеобразовательной организации, Ф. И. О. участников класса и даты рождения (Приложение № 5);

- копии (скриншоты электронных версий) страниц журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык» за январь или февраль 2022 года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации.

11.3. Руководитель команды и директор общеобразовательной организации несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в Оргкомитет.

**Территориальное деление зонального этапа мероприятия «Веселые старты»  
среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы  
Губернатора Московской области в 2021–2022 учебном году**

<b>ТЕРРИТОРИЯ</b> 1	<b>ТЕРРИТОРИЯ</b> 2	<b>ТЕРРИТОРИЯ</b> 3
1. г.о. Балашиха	1. Дмитровский г.о.	1. Волоколамский г.о.
2. г.о. Шатура.	2. г.о. Долгопрудный	2. г.о. Восход
3. Богородский г.о.	3. г.о. Дубна	3. г.о. Истра
4. г.о. Орехово-Зуево	4. г.о. Клин	4. г.о. Красногорск
5. г.о. Павловский Посад	5. г.о. Лобня	5. Лотошинский г.о.
6. г.о. Реутов	6. г.о. Мытищи	6. Рузский г.о.
7. г.о. Электрогорск	7. г.о. Солнечногорск	7. г.о. Химки
8. г.о. Электросталь	8. Талдомский г.о.	8. г.о. Шаховская
<b>ТЕРРИТОРИЯ</b> 4	<b>ТЕРРИТОРИЯ</b> 5	<b>ТЕРРИТОРИЯ</b> 6
1. г.о. Бронницы	1. г.о. Егорьевск	1. г.о. Краснознаменск
2. г.о. Дзержинский	2. г.о. Зарайск.	2. Можайский г.о.
3. г.о. Жуковский	3. г.о. Кашира	3. Наро-Фоминский г.о.
4. г.о. Котельники	4. г.о. Коломна	4. Одинцовский г.о.
5. г.о. Лыткарино	5. г.о. Луховицы	5. г.о. Власиха
6. г.о. Люберцы	6. г.о. Серебряные Пруды	6. г.о. Молодежный
7. Раменский г.о.	7. г.о. Воскресенск	7. Ленинский г.о.
<b>ТЕРРИТОРИЯ</b> 7	<b>ТЕРРИТОРИЯ</b> 8	
1. г.о. Домодедово	1. г.о. Королев	
2. г.о. Подольск	2. г.о. Лосино-Петровский	
3. г.о. Протвино	3. Пушкинский г.о.	
4. г.о. Пущино	4. г.о. Фрязино	
5. г.о. Серпухов	5. г.о. Черноголовка	
6. г.о. Чехов.	6. г.о. Щелково	
7. г.о. Ступино	7. г.о. Звездный городок.	
	<b>8. Сергиево-Посадский</b>	
	<b>г.о.</b>	

**З А Я В К А**  
**на участие в муниципальном этапе мероприятия «Веселые старты»**  
**среди команд общеобразовательных организаций Московской области на призы**  
**Губернатора Московской области в 2021–2022 учебном году**

Название общеобразовательной  
 организации \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Класс	Дата рождения (день, месяц, год рождения)	Виза врача (допущен, подпись, печать)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				

Допущено к мероприятию \_\_\_\_\_ обучающихся Врач \_\_\_\_\_ (подпись)

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
 (Фамилия, имя, отчество полностью, подпись, телефон)

Правильность заявки подтверждаю: \_\_\_\_\_  
 М.П. \_\_\_\_\_  
 Директор общеобразовательной организации  
 (Фамилия, имя, отчество полностью, подпись, телефон)

**Программа зонального и финального этапов соревнований**  
**«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» среди команд общеобразовательных организаций**  
**Московской области на призы Губернатора Московской области в 2021-2022**  
**учебном году.**

**1. «Эстафета с палочкой»**

Дистанция 12 метров. Участники команды стоят в колонну по одному за линией старта. По сигналу судьи первый участник бежит вперед до конуса, оббегает конус и возвращается, обратно добежав до линии старта, передает эстафетную палочку следующему участнику, Следующий участник выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию старта.

**Штрафы:**

- заступ за линию старта
- касание конуса или сбитый конус
- необбегание конуса
- потеря палочки

**Методические рекомендации:** обязательно движение второго участника начинается после получения эстафетной палочки за линией старта.

**2. «Посадка и сбор картофеля»**

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи первый участник бежит к первому обручу, берёт из обруча кубик и бежит с ним ко второму обручу, кладёт кубик во второй обруч. Далее, обегая конус, бежит ко второму обручу, берет кубик. Бежит с кубиком к первому обручу и кладёт, в него кубик. Далее передаёт эстафету касанием следующему участнику.

**Штрафы:**

- заступ за линию старта
- кубик выскочил за пределы обруча
- кубик выскочил за пределы обруча и не вернули в обруч
- касание конуса
- касание обруча
- забегание в зону обруча
- сбитый конус
- потеря кубика
- участник, потерявший кубик, начал повторное выполнение упражнения не с места потери кубика
- бросок кубика
- помощь участников команды при выполнении упражнения
- участник не передал эстафету

**Методические рекомендации:** первый обруч лежит на расстоянии 3 метров от линии старта. Расстояние между обручами - 3 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров.

**Если кубик выкатился из обруча, то его обязательно нужно вернуть в обруч.**

Когда участник перекладывает кубик из обруча № 1 в обруч № 2, и кубик у него выкатывается, то участник должен на обратном пути, подобрать кубик и обязательно произвести касание кубиком в обруче № 2, а потом продолжить выполнение упражнения и положить кубик в обруч № 1.

Если кубик выкатывается из обруча № 1, то повторное касание кубика должен сделать следующий участник. И дальше продолжить эстафету.

Если кубик выкатывается у последнего игрока команды и кубик не возвращён обратно, то эстафета считается незавершённой и команда получает последнее место в эстафете.

**Судья выключает секундомер, когда последний участник пересечет линию старта (финиша) и кубик будет находиться в обруче № 1.**

### **3. «Баскетболисты»**

Участники встают в колонну по одному. По сигналу судьи от линии старта каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между четырёх конусов туда и обратно. **Забегав линию старта (финиша), участник берет мяч в руки, после того, как мяч ударился об пол за линией финиша** и обегает всю команду и конус (стоящий в 6 метрах, от линии старта), добежав до следующего участника, передает мяч ему в руки, сам встает в конец колонны. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию финиша.

#### **Штрафы:**

- заступ участника за линию старта
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча
- касание конуса
- сбитый конус
- двойное ведение
- пробежка с мячом
- помощь участников команды при выполнении упражнения
- невыполнение удара за линией финиша
- выполнение передачи мяча раньше конуса
- участник не выполнил условия эстафеты - обегание всей команды – последнее место

**Методические рекомендации:** первый конус находится на расстоянии 3 метров от линии старта. Расстояние между конусами 3 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров.

### **4. «Флорбол+футбол»**

Участники встают в колонну по одному, сначала девочки, затем мальчики. Перед первой участницей на линии старта лежит флорбольный мяч в руках у участницы флорбольная клюшка. Участница «змейкой» ведёт клюшкой мяч туда и обратно. Первая участница передает клюшку и мяч второй участнице за линией старта. И т.д. После того как последняя девочка пересечет линию финиша, первый мальчик начинает ведение футбольного мяча «змейкой» туда и обратно. Участник, владеющий мячом, передает мяч после его остановки второму участнику за линией старта. Последний мальчик пересекает линию, судья останавливает секундомер.

#### **Штрафы:**

- заступ участника за линию старта
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча

- мяч выкатился за линию старта
- касание конуса
- сбитый конус
- удар по мячу
- передача клюшки, мяча не за линией старта
- помощь участников команды при выполнении упражнения

**Методические рекомендации:** при перемещении мяча во флорболе и футболе запрещается делать по нему удары ногой и клюшкой.

В случае если участник потерял мяч, он возвращает его в исходное положение с места потери мяча и продолжает выполнять задание.

Ведение начинается строго с линии старта.

## 5. «Комбинированная эстафета» (встречная).

**1 этап:** 1 мальчик – прыжки через скакалку. Мальчик выполняет прыжки через скакалку, на каждый шаг, в движении.

**2 этап:** 1 девочка – прыжки через скакалку. Девочка выполняет прыжки через скакалку, на каждый шаг, в движении.

**3 этап:** 1 мальчик - начинает ведение футбольного мяча «змейкой» между трёх конусов.

**4 этап:** 1 девочка - начинает ведение футбольного мяча «змейкой» между трёх конусов.

**5 этап:** 1 мальчик – змейкой между трёх конусов ведёт мяч клюшкой

**6 этап:** 1 девочка – змейкой между трёх конусов ведёт мяч клюшкой

**7 этап:** 1 мальчик – ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между трёх конусов.

**8 этап:** 1 девочка – ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между трёх конусов.

**9 этап:** 1 мальчик – бег с перевернутым конусом («факелом»), на котором лежит волейбольный мяч.

**10 этап:** 1 девочка – бег с перевернутым конусом («факелом»), на котором лежит волейбольный мяч.

**11 этап:** 1 мальчик – бежит и передает эстафетную палочку девочке.

**12 этап:** 1 девочка – получает эстафетную палочку бежит и финишируют.

Секундомер останавливается, когда участница пересекает линию.

### Штрафы:

- заступ участника за линию старта;
- прыжки, на скакалке, не на каждый шаг;
- пробежка со скакалкой;
  - участник, потерявший мяч во время движения, начал повторное выполнение упражнения не с места потери мяча.

- сбитый конус.
- касание конуса
- удар по мячу.
- игра ногой при ведении мяча
- пробежка с мячом
- двойное ведение
- удержание мяча руками или любой частью тела (9 и 10 этапы)
- накрывание «факела» рукой, на дистанции;
- мячик упал с конуса
- помощь участников команды при выполнении упражнения

**Методические рекомендации:** расстояние от линии старта до отметки передачи эстафеты как в одну, так и в другую сторону – 12 метров. Три конуса. Передача эстафет, после 1, 2,3,4,5,6,7,8,9,10, по пересечению линии; 11 и 12 этапов передаются эстафетная палочка. За нарушение последовательности этапов эстафеты начисляется штраф за каждое нарушение этапа + 1 сек.

## **У КАЖДОГО УЧАСТНИКА СВОЙ ИНВЕНТАРЬ, Кроме 11,12**

**Общие правила:**

За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф - 1секунда. **( ЗА КАЖДЫЙ ШАГ ОШИБКИ).** К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

Если участники команд при выполнении упражнения помешали выполнению заданий другой команде, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой помешали, имеет право на повторное выполнение задания по желанию.

За грубое нарушение выполнения эстафеты команде присуждается последнее место в данной эстафете.

**За не этичное поведение команды или участника штраф 60сек.**

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своём активе больше первых мест, вторых и т.д.

При совпадении первых мест, вторых и т.д., приоритет за результатом, показанным в комбинированной эстафете.

Если все позиции совпадают, то победитель определяется по наименьшему количеству всего штрафного времени.

### **ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ВЕСЁЛЫХ СТАРТОВ**

Конуса для змейки и обегания (30- 50см) - 20 шт.

Конус для факела (маленький 15-20см не больше) - 10 шт.

Мяч волейбольный - 10 шт.

Кубики 7х10 - 10 шт.

Мяч мини футбольный № 4 - 10 шт.

Мяч баскетбольный (5 номер) - 10 шт.

Скакалка резиновая (180 - 220 см) - 10 шт.

Обруч (диаметр 50 см) - 10 шт.

Клюшки для флорбола (прямые) - 10 шт.

Мяч для флорбола - 15 шт.

Эстафетные палочки для л\а - 10 шт.

Манишки 2-х цветов - 20 шт.

Секундомеры - 10 шт.

Планшет бумажный - 25 шт.

Ручки, карандаши - 25 шт.

Скотч малярный - 5 шт.

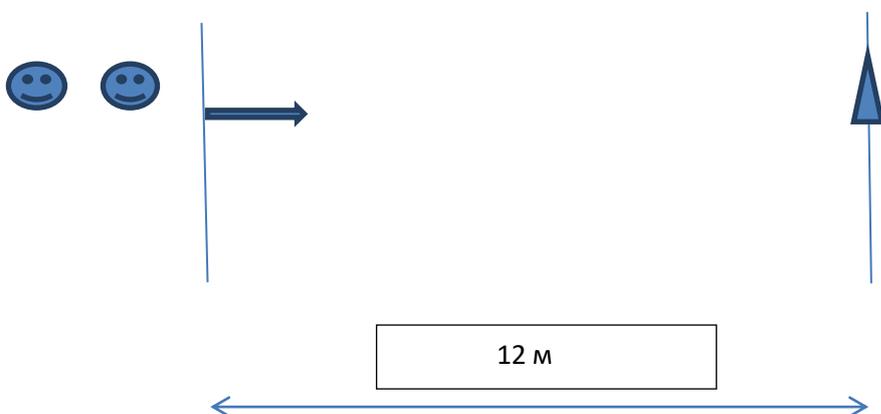
Ножницы - 3 шт.

Рулетка 10 метров - 2 шт.

Ноутбук – 1 шт.

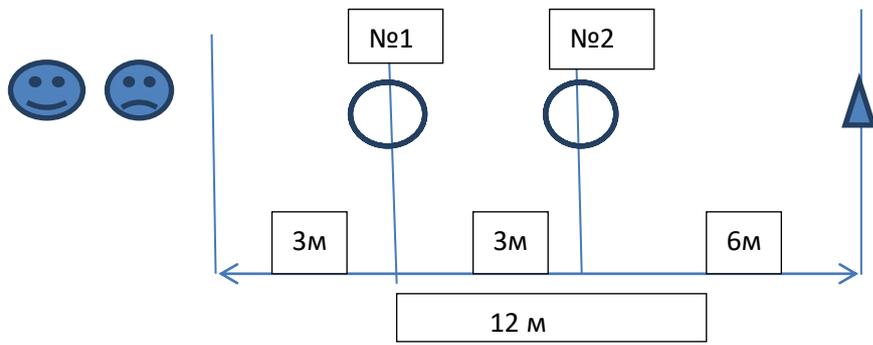
## Расстановка инвентаря

### 1. «Эстафета с палочкой»

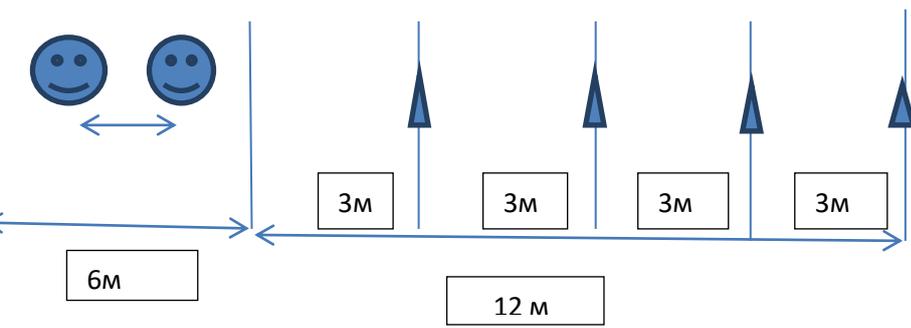


2.

«Посадка картошки»

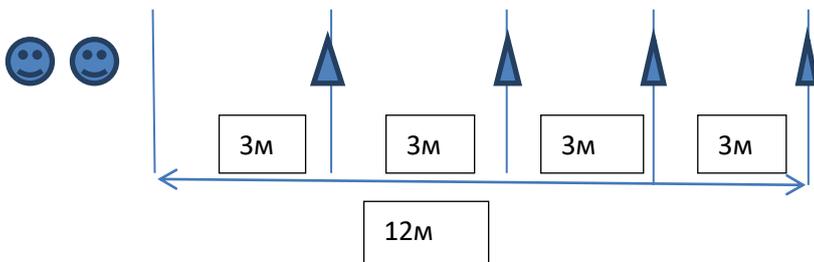


3. «Баскетболисты»



4.

«Флорбол + футбол»



## 5. Комбинированная

