

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении «Лыжной эстафеты» в преддверии 23 ФЕВРАЛЯ**  
**среди 2 –х классов МБОУ СОШ №28**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Целью проведения «Лыжной эстафеты» является:

- Популяризация здорового образа жизни
- Развитие и популяризация лыжных гонок
- Поддержка участников Зимних Олимпийских Игр 2022 года
- Оценка физической подготовленности учащихся
- Выявление сильнейших спортсменов

**2. ДИСТАНЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, СОСТАВ КОМАНДЫ**

В каждом классе учащиеся делятся на две смешанных команды и придумывают название.

1 этап 350м - мальчик

2 этап 350м - девочка

3 этап 350м - мальчик

4 этап 350м - девочка

5 этап 350м - мальчик

6 этап 350м – девочка

...количество этапов в зависимости от учащихся в классе.

**3. ДАТА, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения эстафеты 16-18 февраля 2022г на территории МБОУ СОШ №28.

Время старта:

- 2В класс – 11.40 (16 февраля)
- 2Б класс – 11.40 (17 февраля)
- 2А класс – 10.35 (18 февраля)
- Окончание соревнований - по приходу к финишу последнего участника.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

Участие в соревнованиях принимают все учащиеся 2-х классов МБОУ СОШ №28

Участники должны выполнять следующие требования:

- Каждый участник должен иметь лыжную одежду и обувь, отвечающую фактической погоде во время проведения эстафеты;
- Каждый участник должен осознавать своё состояние здоровья и на основе этого принимать решение об участии в эстафете;
- При ухудшении самочувствия, необходимо немедленно сообщить организаторам соревнований - членам судейской коллегии.

**5. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ**

- Учитель по физической культуре, тренер по лыжным гонкам - Кондратьева Ю.В.
- Организацию классных команд осуществляют классные руководители.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник, принявший участие в праздничной эстафете, награждается шоколадной медалью.