

Отчет
физкультурно-оздоровительного мероприятия
«ГТО – командный зачет»

Руководитель ШСК «ЛИДЕР» - Хмара Т.О.

1. Спортивное мероприятие (далее Соревнования) – «ГТО – командный зачет», проходило в МБОУ СОШ №28, 28.09.2021г. и было приурочено к Дню Здоровья. В Соревнованиях принимали участие учащиеся 5-6х классов (III ступень) согласно Положения о проведении муниципального этапа Соревнований Сергиево Посадского городского округа Московской области в 2021-2022 учебном году. В Соревнованиях приняло участие 153 обучающихся школы, относящихся к основной медицинской группе здоровья.

2. Цели и задачи проведения Соревнований:

3. укрепления здоровья, повышение устойчивости против различных заболеваний;
4. формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, профилактика асоциальных явлений, вредных привычек;
5. формирование устойчивого интереса к активному образу жизни, к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
6. популяризация и внедрение в школьную программу ВФСК ГТО;
7. формирования жизненно важных двигательных умений и навыков;
8. воспитание личностно-созидающих, моральных, волевых, нравственных, эстетических качеств;
9. отбор лучших спортсменов в сборную команду школы для участия в муниципальном этапе Соревнований.

3. Организация и проведение Соревнований:

- 1) Перед проведением спортивных Соревнований в школе проводится подготовительный этап:
- 2) Приказом директора школы назначается ответственный (гл. судья) Соревнований – Хмара Т.О.

3) На заседании ШСК «Лидер» выбирается и утверждается судейская коллегия и рассматривается программа Соревнований.

4) На тематических классных часах ведется пропагандистская работа с целью мотивации как можно большего количества участников.

Учащиеся по каким-либо причинам не принимающие участия в Соревнованиях, рисуют на заданную тему рисунки, плакаты, лозунги и болеют за команду своего класса.

Мероприятие имеет четкую структуру с соблюдением всех санитарных норм и мер безопасности, в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Интерес к проведению и участию в Соревнованиях у учащихся высокий, т.к. по итогам определяется самый спортивный класс школы который награждается Грамотами и медалями на общешкольной линейке, а так же сильнейшие спортсмены отбираются в сборную школы для участия в муниципальных соревнованиях. Соревнования проходят на высоком эмоциональном подъеме. Прогнозируемый результат: привлечение большего количества учащихся к ведению здорового образа жизни и сдаче нормативов ГТО.

Данные Соревнования стали традиционными в школе и проводится уже на протяжении 5 лет 2-3 раза в год. В арсенале школы имеется соответствующий инвентарь для проведения подобных соревнований, задействуются все спортивные залы школы.

Так же школа тесно работает с Центром ГТО г.о. Сергиев Посад, выпускники школы являются волонтерами Сергиево-Посадского Центра ГТО.

Положительным результатом данной программы является, ежегодное увеличение количества учащихся и выпускников школы, получивших знаки отличия ГТО.